

turali e naturalistici: zone rocciose aspre e fessurate ove nidificano varie specie di rapaci e l'aquila reale; ampie aree pascolative con fioriture di orchidee e peonie; silenziosi laghi che ospitano uccelli migratori e tartarughe palustri; fluenti torrenti che scavano strette gole e suggestive cascate; ricchi boschi popolati da istrici e da gatti selvatici. Di grande interesse sono i centri storici dei Comuni del Parco, i quali conservano un ricchissimo patrimonio sia storico-artistico sia etnoantropologico. È, infine, un appuntamento da non mancare la visita alle numerose botteghe dell'artigianato locale, in cui si lavora la pietra ed il ferro battuto, o si producono ceramiche e *pizzare*.

Le produzioni tipiche. La millenaria civiltà dei contadini e dei pastori dei Nebrodi si riflette in numerose produ-



Griffone ad ali chiuse.

zioni artigianali. Ricami di tovaglie e lenzuola eseguiti a mano, ceste e panieri di giunco o canna, oggetti per uso agricolo in legno o ferla, lavorazione della pietra e del ferro battuto, realizzazione, con antichi telai, di colorate stuoie e tap-

peti (*pizzare*), produzione di pregevoli ceramiche sono i segni tangibili della operosità e della fantasia del popolo dei Nebrodi. I prodotti alimentari trovano la loro massima espressione in quelli caseari: il dolce o piccante canestrato, il gustoso pecorino, la profumata provola e la delicata ricotta vengono, ancora oggi, lavorati dalle sapienti mani dei pastori. Rinomati, inoltre, i salumi ottenuti con le carni dei suino nero dei Nebrodi; pregiate sono le produzioni di olio d'oliva, miele, nocciole, pistacchio e frutti di bosco; saporite le conserve di pomodori, funghi e melanzane; molto apprezzati i dolci (pastareale, chiacchiere, ramette, crispelle, latte fritto, giannelle, pasta di mandorle). La cucina è sobria ed essenziale e riserva sapori antichi (maccheroni fatti a mano, castrato alla brace, capretto al forno).

ENTE PARCO DEI NEBRODI

NUMERI UTILI

www.parcodinebrodi.it

www.parks.it/parco.nebrodi

E-mail: info@parcodinebrodi.it

Sede legale

Contrada Pietragrossa, s.s. 113 - 98072 **Caronia**

Tel. 0921.333015 - Fax 0921.335794

Sede di uffici e servizi

Via U. Foscolo, 1 - 98070 **Alcara Li Fusi**

Tel. 0941.793904 - Fax 0941.793240

Ufficio periferico

Strada Nazionale - 98033 **Cesarò**

Tel. e Fax 095.7732061

Uffici e servizi

Via E. Cosenz (Palazzo Cupitò) - 98076 **S. Agata Militello**

Tel. 0941.705934 - Fax 0941.705935

ITINERARI DI VISITA

Per visitare il Parco, sono stati approntati alcuni itinerari di visita, tutti dotati di cartelli e tabelle segnaletiche che ne facilitano la fruizione. Sono disponibili, inoltre, appositi pieghevoli, con più dettagliate informazioni e descrizioni.

ITINERARI ESCURSIONISTICI

Dorsale dei Nebrodi

La "Dorsale dei Nebrodi" attraversa il Parco da ovest ad est per circa 60 km., intercettando le principali strade che percorrono il Parco da Nord a Sud. Si tratta di un lungo sentiero escursionistico attrezzato che da Serra Merio, Comune di Mistretta, conduce a Portella Dagara, territorio di Floresta. La "Dorsale", passando accanto alle uniche zone umide d'alta quota della Sicilia, interessa le zone altomontane del Parco, attraversando scenari naturali

pressoché incontaminati. Lungo il percorso, attrezzato con cartelli indicatori, è possibile fermarsi presso diversi punti di sosta in coincidenza di aree di rilevante interesse naturalistico e paesaggistico. L'itinerario attraversa il parco per circa 70 km., da ovest (Serra Merio - Mistretta) ad est (Portella Dagara - Floresta).

Rocche del Crasto

Da Portella Gazzana (Longi) km. 7; da Alcara Li Fusi km. 3,2; da S. Marco d'Alunzio km. 7.

Agrifoglio

Dalla località Fontanazze (Militello Rosmarino) l'itinerario conduce, per km. 7,5, al Lago Maulazzo.

Sentiero delle Sorgenti

Dalla località Petrosino (Maniace), il percorso (circa 18 km.) si snoda ad anello sul versante meridionale del Parco, attraversando aree caratterizzate dalla vegetazione tipica dei Nebrodi e da numerose sorgenti.

ITINERARI NATURALISTICI

Lago Pisciotto

Il percorso è lungo km. 1 e dista da Tortorici km. 27,2; da Floresta km. 7,5; da Ucria km. 16.

Lago Spartà

Il percorso è lungo km. 1 e dista da Militello Rosmarino km. 3,6; da località Iria (S. Agata Militello) km. 3,2.

ITINERARI TEMATICI

Itinerario didattico di Mangalaviti

Il percorso si snoda ad anello per km. 2,6 ed è facilmente fruibile da alunni di scuole di ogni ordine e grado.

Itinerario tematico del carbone

Il sentiero, da Portella dell'Obolo, si addentra per m. 350 nel bosco della Moglia, riproponendo le fasi salienti del ciclo di produzione del carbone.